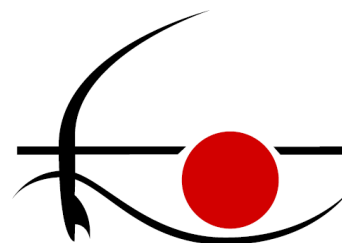


PSORIASIS MODÉRÉ À SÉVÈRE

Quelles étapes clés avant et après initiation d'une biothérapie?

*Echanges autour de cas cliniques : liaison ville ↔ hôpital
sur la prise en charge du patient psoriasique traité par biothérapie*

Réalisé en collaboration avec les Dr
Aurélié ACHER,
Dr Philippe BEAULIEU,
Dr Sylvie MONTPOINT,
Dr Éric TISSERAND



FFFCEDV

Fédération Française de Formation Continue
et d'Évaluation en Dermatologie-Vénérologie

Avec le soutien institutionnel du Laboratoire

Lilly

DÉCLARATION PRÉALABLE DE LIENS D'INTÉRÊT



L'intervenant déclare qu'il a été sollicité par les laboratoires Lilly pour cette réunion, pour y intervenir en tant qu'expert ou formateur.

LA PRESCRIPTION D'UNE BIOTHÉRAPIE,
EST-CE FACILE ?

QUE FAIRE AVANT DE PRESCRIRE
UNE BIOTHÉRAPIE ?

COMMENT RÉALISER LE SUIVI D'UN PATIENT
SOUS BIOTHÉRAPIE ?

LA PRESCRIPTION D'UNE BIOTHÉRAPIE,
EST-CE FACILE ?

LA PRESCRIPTION D'UNE BIOTHÉRAPIE, EST-CE FACILE ?

TOUR DE TABLE

Quels sont les éléments qui vous **incitent à prévoir un traitement** par biothérapie chez un patient psoriasique?

En pratique, comment procédez-vous pour **évaluer la sévérité d'un psoriasis** ?

Quels sont les **scores que vous utilisez** pour « qualifier » un psoriasis modéré à sévère ?

LA PRESCRIPTION D'UNE BIOTHÉRAPIE, EST-CE FACILE ?

EN PRATIQUE

2 scores sont **facilement réalisables** en moins de 3 minutes

Le DLQI

- ***Dermatology life Quality Index*** : évaluation de l'influence du psoriasis sur la qualité de vie du patient
- À faire remplir par le patient
- À scanner puis à garder dans le dossier patient

Le BSA

- ***Body Surface Area*** : évaluation de la surface cutanée atteinte par la psoriasis
- Se calcule par la règle des 9

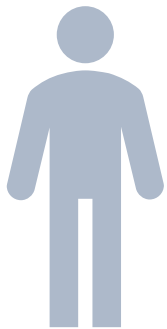
LA PRESCRIPTION D'UNE BIOTHÉRAPIE, EST-CE FACILE ?

LE DLQI (DERMATOLOGY LIFE QUALITY INDEX) ^(1,2)

Un questionnaire :

- Standardisé et validé
- Comprenant 10 questions à 3 points
- A faire remplir par le patient
- Évaluant plusieurs dimensions

Physique



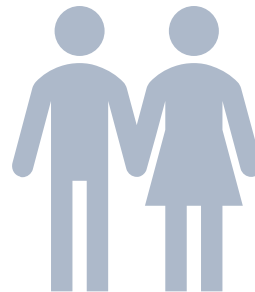
Autonomie, capacités physiques, capacités à réaliser des tâches quotidiennes

Psychologique



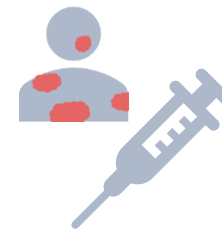
Émotivité, anxiété, dépression, bien-être

Sociale



Rapport à l'environnement familial, amical, professionnel, loisirs

Somatique



Symptômes liés à la maladie et au traitement

Autres



Douleur, sommeil, alimentation, sexualité

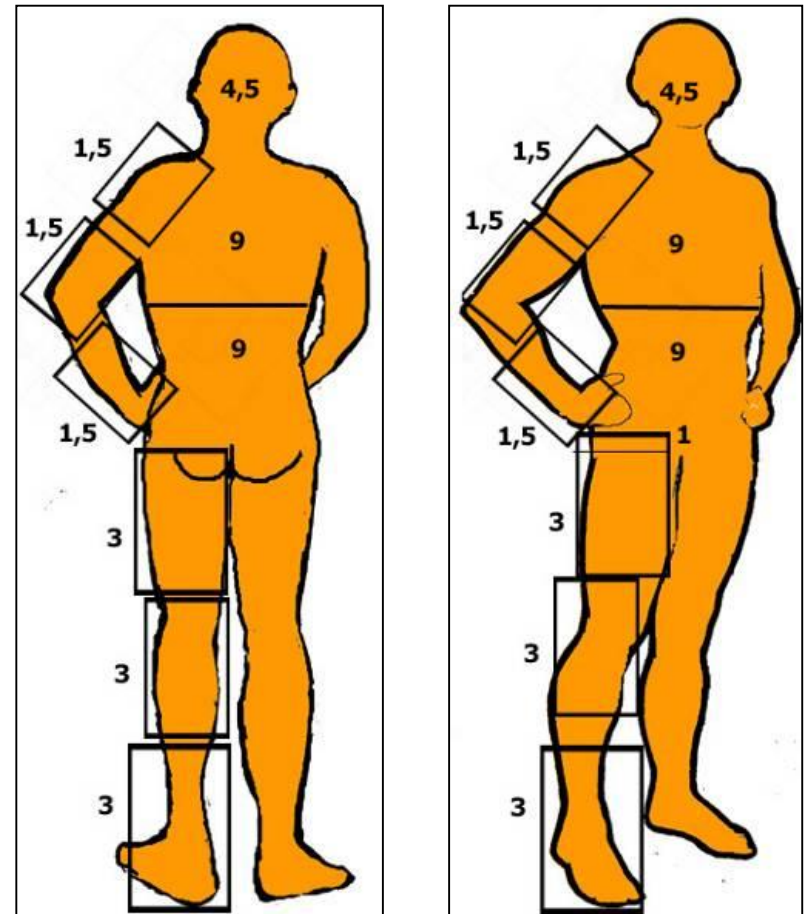
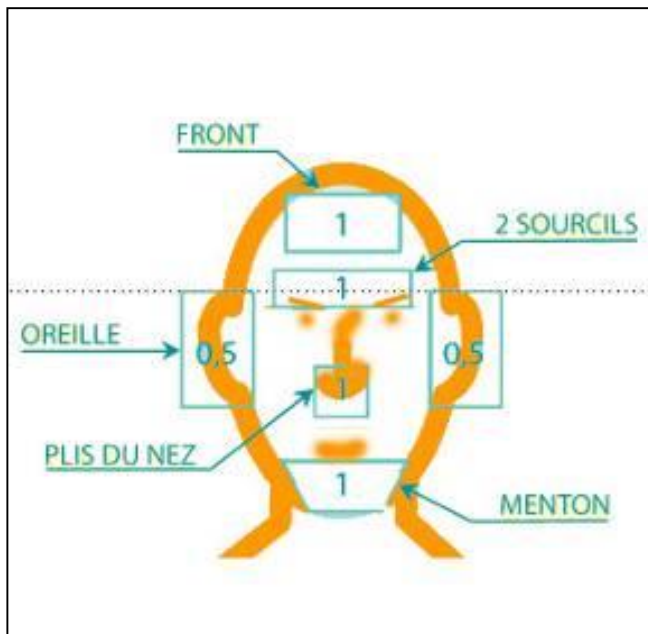
1. Richard M.A. Psoriasis : bilan préthérapeutique pratique. *Annales de dermatologie et de vénéréologie*. 2011;139:813-820.

2. <http://medicalcul.free.fr/dlqi>

LA PRESCRIPTION D'UNE BIOTHÉRAPIE, EST-CE FACILE ?

LE BSA (BODY SURFACE AREA) ⁽³⁾

- Se calcule par la règle des 9 chez l'adulte
- Si des lésions sont constituées de multiples petites plaques sur une région donnée, on **tient compte de la surface de la totalité de la région**



3. Henseler T, Schmitt-Rau K. A comparison between BSA, PASI, PLASI and SAPASI as measures of disease severity and improvement by therapy in patients with psoriasis. *International Journal of Dermatology*. 2008;47:1019–1023.

LA PRESCRIPTION D'UNE BIOTHÉRAPIE, EST-CE FACILE ?

TOUR DE TABLE

Comment évaluer 1 % de la surface corporelle ?

LA PRESCRIPTION D'UNE BIOTHÉRAPIE, EST-CE FACILE ?

LE BSA (BODY SURFACE AREA) (4,5)

- La paume et les doigts de la main représentent environ 1 % de la surface corporelle totale
- Le BSA est un outil **facile à utiliser**



4. <https://francepsoriasis.org/la-maladie/comprendre/psoriasis/le-diagnostic/>

5. <http://medicalcul.free.fr/wallace.html>

LA PRESCRIPTION D'UNE BIOTHÉRAPIE, EST-CE FACILE ?

LA RÈGLE DES 10 ⁽⁶⁾

On qualifie un psoriasis comme **modéré à sévère** si

DLQI \geq 10

+

PASI $>$ 10 %

et/ou

BSA \geq 10 %

Soit au moins 10 paumes de main

LA PRESCRIPTION D'UNE BIOTHÉRAPIE, EST-CE FACILE ?

LE PASI (PSORIASIS AREA SEVERITY INDEX) (1,3,7,8)

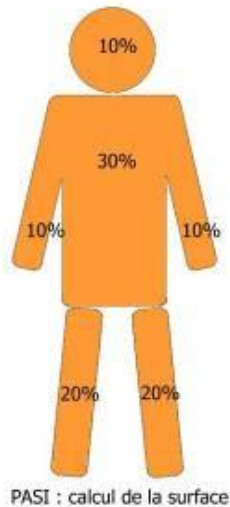
Score permettant d'évaluer quantitativement la sévérité du psoriasis. Il prend en compte :

- La **surface cutanée atteinte**

- Division en 4 régions : tête (T1), membre supérieur (MS), tronc (T2), membre inférieur (MI)
- Dans chaque région, surface cotée de 0 à 6

- Les **signes cliniques**

- Chaque zone est cotée de 0 à 4
 - Érythème
 - Infiltration
 - Desquamation
 - % surface atteinte



Dans la formule finale, un coefficient de pondération tient compte de l'importance respective des surfaces de chaque zone :

T1 : 0,1 / MS : 0,2 / T2 : 0,3 / MI : 0,4

Le score calculé est compris entre 0 et 72

1. Richard M.A. Psoriasis : bilan préthérapeutique pratique. *Annales de dermatologie et de vénéréologie*. 2011;139:813-820.
3. Henseler T, Schmitt-Rau K. A comparison between BSA, PASI, PLASI and SAPASI as measures of disease severity and improvement by therapy in patients with psoriasis. *International Journal of Dermatology*. 2008,47:1019-1023.
7. <http://medicalcalcul.free.fr/pasi>
8. http://www.pasitraining.com/calculator/step_1.php

LA PRESCRIPTION D'UNE BIOTHÉRAPIE, EST-CE FACILE ?

ATTENTION À L'INERTIE THÉRAPEUTIQUE (9)

L'inertie thérapeutique est définie comme « un retard non justifié à l'initiation ou à l'intensification d'un traitement, alors que le diagnostic est correctement posé et que le risque encouru par le patient est connu du médecin »



Traitements locaux
peu ou pas efficaces



Altération de la qualité
de vie du patient (DLQI >10)



Découragement
du patient



Le dermatologue ne doit pas se laisser aller à l'inertie
thérapeutique et doit **savoir proposer un traitement systémique**

LA PRESCRIPTION D'UNE BIOTHÉRAPIE, EST-CE FACILE ?

COMMENT DÉFINIR UN PSORIASIS MODÉRÉ À SÉVÈRE ?

Nécessite de **connaitre les outils de base**
d'évaluation de la sévérité

- Scores de sévérité clinique :
 - ✓ **BSA (échelle simple)**
 - ✓ **PASI**
- Score de retentissement sur la qualité de vie :
 - ✓ **DLQI**



LA PRESCRIPTION D'UNE BIOTHÉRAPIE, EST-CE FACILE ?

DÉFINITION D'UN PSORIASIS MODÉRÉ À SÉVÈRE (1,6)

RAPPEL : DLQI \geq 10 + PASI $>$ 10 % et/ou BSA \geq 10 %

- MAIS passage de **léger à sévère** si :
 - **Localisations spécifiques**
 - *zones visibles*
 - *organes génitaux,*
 - *ongles,*
 - *cuir chevelu,*
 - *paumes/plantes*
 - **Lésions résistantes aux traitements topiques**
 - **Prurit sévère**



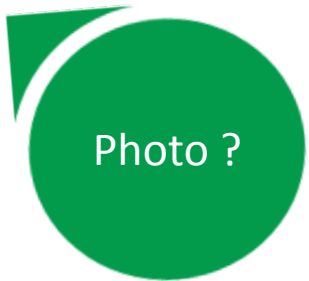
1. Richard M.A. Psoriasis : bilan préthérapeutique pratique. *Annales de dermatologie et de vénéréologie*. 2011;139:813-820.

6. Mrowietz U et al. Definition of treatment goals for moderate to severe psoriasis: a European consensus. *Arch Dermatol Res*. 2011 Jan;303(1):1-10.

QUE FAIRE AVANT DE PRESCRIRE
UNE BIOTHÉRAPIE ?

QUE FAIRE AVANT DE PRESCRIRE UNE BIOTHÉRAPIE ?

PRÉSENTATION DU CAS CLINIQUE



Mme P. 36 ans, envoyée par Dr J. pour mise en route d'une biothérapie pour un psoriasis cutané

Travaille comme assistante sociale dans une association de migrants, a vécu au Maroc jusqu'à l'âge de 12 ans, mariée récemment à Mr D., sans enfant

- ATCD de psoriasis chez son père et son grand-père paternel
- Psoriasis ancien depuis 15 ans
- Recours à la transfusion suite à un accident de scooter
- Migraines
- Allergies à la pénicilline

Thérapeutiques : ▪ Tous les topiques possibles ; ▪ 60 séances de Photothérapie UVBTL01 ;
▪ Méthotrexate sans effet

PASI : 12,3 ; DLQI > 19 : elle ne se supporte plus



Une biothérapie est indiquée

QUE FAIRE AVANT DE PRESCRIRE UNE BIOTHÉRAPIE ?

TOUR DE TABLE

Que recherchez vous à l'interrogatoire ?

QUE FAIRE AVANT DE PRESCRIRE UNE BIOTHÉRAPIE ?

INTERROGATOIRE (1)

4 pôles à investiguer, quel que soit le cas clinique



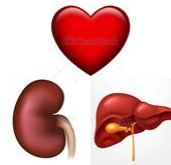
INFECTIEUX



**MODE DE VIE
(HABITUS)**



CANCERS



AUTRES MALADIES

QUE FAIRE AVANT DE PRESCRIRE UNE BIOTHÉRAPIE ?



INFECTIEUX

Antécédents

- Risque potentiel / contagion **tuberculeuse**
 - *Enfance au Maroc*
 - *Assistante sociale dans le milieu des migrants*

Etat vaccinal

- **Vaccins obligatoires faits**
- Vaccins anti-pneumocoque (recommandé) : la patiente accepte de le faire ⁽¹⁾
- Vaccin antigrippal (recommandé) : la patiente refuse (se sent plus malade avec que sans) ⁽¹⁾
- Voyage prévu l'année prochaine chez sa cousine en Côte d'Ivoire
 - Nécessiter de faire le vaccin contre la fièvre jaune 4 semaines avant le début de la biothérapie

QUE FAIRE AVANT DE PRESCRIRE UNE BIOTHÉRAPIE ?



AUTRES MALADIES

Suivi régulier chez un dentiste

Absence d'autres antécédents notables

- ATCD d'auto immunité (terrain jeune femme) par exemple MICI
- ATCD d'insuffisance cardiaque
- Etc...

QUE FAIRE AVANT DE PRESCRIRE UNE BIOTHÉRAPIE ?



Traitements

- Contraception ?
- Elle vient de se marier et n'a pas d'enfant : elle souhaite un enfant dans 2-3 ans
 - Une **biothérapie pourra être prescrite** durant cette période

Tabagisme

- Elle fume 10 cigarettes par jour depuis l'âge de 17 ans
- Le tabac n'est pas une contre-indication à une biothérapie
- Facteur **aggravant** le psoriasis et **risque de comorbidités cardiovasculaires**

QUE FAIRE AVANT DE PRESCRIRE UNE BIOTHÉRAPIE ?



- **Dépistage**
- **Suivi gynécologique**
 - Frottis
 - Palpation des seins
- ATCD de **néoplasie** à rechercher

QUE FAIRE AVANT DE PRESCRIRE UNE BIOTHÉRAPIE ?

TOUR DE TABLE

Que cherchez vous à **l'examen physique** ?

QUE FAIRE AVANT DE PRESCRIRE UNE BIOTHÉRAPIE ?

EXAMEN STANDARD (1)

2 pôles à investiguer, quel que soit le cas clinique

Evaluation du psoriasis

- Sévérité
- Rhumatologie

N'oubliez pas l'examen cutané global

Evaluation du pôle infectieux

Et autres si affinités (dents)...

QUE FAIRE AVANT DE PRESCRIRE UNE BIOTHÉRAPIE ?

QUELS EXAMENS COMPLÉMENTAIRES ? (1)

Biologique

- NFS plaquettes
- EPP, VS, CRP
- Bilan hépatique
- Bilan rénal : urée, créatininémie
- Quantiféron (risque de contagion tuberculeuse)
- Sérologies hépatite B, C, VIH 1 et 2 (avec l'accord de la patiente) si non faites dans les 5 dernières années (ATCD de transfusion)

Imagerie

- Radiographie de thorax normale
- Échographie abdominopelvienne normale
- Panoramique dentaire normale

QUE FAIRE AVANT DE PRESCRIRE UNE BIOTHÉRAPIE ?

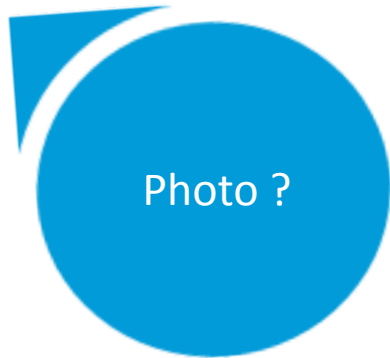
CONCLUSION

Au terme de ce bilan, il n'y a **pas de contre-indication** chez Mme P. à débiter une biothérapie

COMMENT RÉALISER LE SUIVI D'UN PATIENT SOUS BIOTHÉRAPIE ?

COMMENT RÉALISER LE SUIVI D'UN PATIENT SOUS BIOTHÉRAPIE ?

PRÉSENTATION DU CAS CLINIQUE



- Mme V., 32 ans, informaticienne, 55 kg pour 1,68 m, traitée depuis 4 mois par une biothérapie anti-IL-17 pour un psoriasis cutané étendu

Traitements :

- Photothérapie UVB et traitement par Méthotrexate inefficaces
- Reçoit actuellement une injection de 80 mg par mois

COMMENT RÉALISER LE SUIVI D'UN PATIENT SOUS BIOTHÉRAPIE ?

TOUR DE TABLE

Vous voyez Mme V en consultation
à son 4^{ème} mois de traitement.

Quels **examens pratiquez-vous** ?

COMMENT RÉALISER LE SUIVI D'UN PATIENT SOUS BIOTHÉRAPIE ?

INTERROGATOIRE

2 pôles à investiguer, quel que soit le cas clinique

**Efficacité
du traitement**

**Tolérance
au traitement**

COMMENT RÉALISER LE SUIVI D'UN PATIENT SOUS BIOTHÉRAPIE ?

APPRÉCIER LA TOLÉRANCE AU TRAITEMENT

Un interrogatoire et un examen clinique complets sont nécessaires

Rechercher :

- une **infection**, particulièrement ORL (examen de la cavité buccale), broncho-pulmonaire
- une **intolérance cutanée** : infection bactérienne, mycosique, réaction d'hypersensibilité, réaction au site d'injection.
- des **troubles digestifs** : nausées, diarrhée...

COMMENT RÉALISER LE SUIVI D'UN PATIENT SOUS BIOTHÉRAPIE ?

JUGER DE L'EFFICACITÉ THÉRAPEUTIQUE (10)

On tiendra compte à la fois de **l'examen clinique** et du **ressenti** de la patiente

À 4 mois

Absence de réponse

Le traitement doit être **arrêté**

Réponse (même partielle)

L'amélioration peut se poursuivre et le **traitement** mérite **d'être maintenu**

COMMENT RÉALISER LE SUIVI D'UN PATIENT SOUS BIOTHÉRAPIE ?

JUGER DE L'EFFICACITÉ THÉRAPEUTIQUE

L'examen clinique s'avère normal hormis deux points :

- Survenue épisodique signalée par la patiente de quelques rares **plaques urticariennes** (vous ne les retrouvez pas le jour de la consultation)
- **Érythème un peu sensible** au site de la dernière injection

Que **conseillez-vous** à la patiente ?

COMMENT RÉALISER LE SUIVI D'UN PATIENT SOUS BIOTHÉRAPIE ?

JUGER DE L'EFFICACITÉ THÉRAPEUTIQUE

1-Concernant les plaques urticariennes,

- Il s'agit sans doute d'une réaction d'hypersensibilité, d'intensité modérée.
- Elle ne justifie pas l'arrêt du traitement
- Mais vous demandez à la patiente de vous informer et de suspendre les injections si les lésions devaient se multiplier et s'accompagner d'angio-oedème.

2-Les réactions au site d'injection

- Sont fréquentes et souvent peu intenses. Vous êtes d'autant moins surpris que votre patiente est mince et donc plus exposée à ce risque
- Il convient de vérifier que les pratiques d'injection sont bonnes (sortir le kit du réfrigérateur 1/2h avant et varier les zones d'injection)
- L'abstention est de règle et si les prochaines réactions étaient plus importantes, vous pourriez proposer un dermocorticoïde, voire un anti-histaminique

La biothérapie doit être **poursuivie**

COMMENT RÉALISER LE SUIVI D'UN PATIENT SOUS BIOTHÉRAPIE ?

TOUR DE TABLE

Prescrivez-vous un **bilan paraclinique** ?

Si oui, **lequel** ?

Qu'en **attendez-vous** ?

COMMENT RÉALISER LE SUIVI D'UN PATIENT SOUS BIOTHÉRAPIE ?

LES EXAMENS PARACLINIQUES

Bilan biologique

- NFS, plaquettes
 - *Les neutropénies souvent modérées (> 1000) et thrombopénies également modérées (>75000) sont rares mais possibles. Elles peuvent fluctuer ou se maintenir et n'imposent pas l'arrêt du traitement*
- Bilan hépatique
- Bilan rénal

COMMENT RÉALISER LE SUIVI D'UN PATIENT SOUS BIOTHÉRAPIE ?

TOUR DE TABLE

La patiente vous annonce qu'elle se **marie dans 15 jours**.
Quelles questions vous viennent à l'esprit ?

COMMENT RÉALISER LE SUIVI D'UN PATIENT SOUS BIOTHÉRAPIE ?

TOUR DE TABLE

Envisage-t-elle une grossesse ?

- Les femmes en âge de procréer doivent utiliser une contraception lorsqu'elles sont traitées par biothérapie et celle-ci doit être maintenue environ 10 semaines après l'arrêt du traitement. Si une grossesse est envisagée, elle doit donc être programmée. ⁽¹¹⁾
- (Par précaution, l'allaitement maternel est également contre indiqué sous biothérapie).

Envisage-t-elle un voyage de noces à l'étranger ? Et si oui, où ?

- Le vaccin contre la fièvre jaune, exigé dans certains pays, est contre indiqué sous biothérapie (vaccin vivant atténué). Selon le risque du pays, il faudra déconseiller le voyage ou faire un certificat de contre-indication.

COMMENT RÉALISER LE SUIVI D'UN PATIENT SOUS BIOTHÉRAPIE ?

VACCINATIONS

Vaccinations à recommander :

- Vaccin **antipneumococcique** : Prevenar[®] 13 à J0 et Pneumovax[®] à J8
- Vaccin annuel **antigrippal**

COMMENT RÉALISER LE SUIVI D'UN PATIENT SOUS BIOTHÉRAPIE ?

TOUR DE TABLE

- La patiente vous appelle deux mois plus tard car elle ne peut rejoindre l'hôpital (où est programmée sa prochaine visite) et est inquiète.
- Depuis 3 jours, elle tousse beaucoup, a une fièvre à 38° et crache un peu jaune. Son médecin traitant a prescrit un traitement symptomatique mais n'a pas jugé nécessaire de la mettre sous antibiotique.
- Elle ne s'aggrave pas, mais elle ne sait pas si elle doit faire son injection qui est normalement prévue demain.

Quels **conseils** lui donneriez-vous ?

COMMENT RÉALISER LE SUIVI D'UN PATIENT SOUS BIOTHÉRAPIE ?

CONCLUSION

- Idéalement, **voir et examiner** la patiente
- Pas de signes d'infection grave mais **l'antibiothérapie paraît souhaitable**
- L'arrêt du traitement n'est pas nécessaire mais il peut être conseillé de **repousser l'injection d'une semaine** afin de s'éloigner de l'épisode aigu et de surveiller l'évolution